



ひゃくいんむげん 百輪無限

泊小だより 3号

令和5年5月29日発行

文責：教頭

夢や希望、それを達成するための真の目標はどうあるべきか？

校長 今泉 勝徳

先日の運動会は、寒空の中でしたが、たくさんの方々に見守られる中、子どもたち一人ひとりが最後まで諦めないで全力で頑張る「最高の姿」を見ることができ、とても嬉しく思いますとともに、保護者の皆さまにおかれましては、朝早くからの準備、応援、後片付けまで御協力いただき、改めて感謝し、御礼申し上げます。

さて、先日、中学校の全校朝会の講話の中でお話したのですが、小学生にも十分理解できる内容だと思いましたが概要をお伝えし、ぜひ参考にしてもらいたいと思います。

『……、現在メジャーリーグで投打の二刀流で大活躍している「大谷翔平」選手が、高校1年生の時に立てた目標達成のための「表」を例にして説明します。

その「表」が右の「目標達成シート（マンダラチャート）」と呼ばれるもので、表の一番真ん中に「ドラ1（ドラフト会議で1位指名）8球団」という夢が記され、その前後左右の8つの欄には、その夢を達成するために必要な要素8つを記入しています。「体づくり」「コントロール」「キレ」「スピード160km/h」「変化球」「メンタル」「人間性」「運」の8つです。

さらに、この8つの要素について、それぞれに細分化された8つの具体的な行動目標が記してあります。特筆すべきは、「運」を見方に付けるためにすることと、豊かな「人間性」を身に付けるためにすることです。「あいさつ」「ゴミ拾い」「部屋そうじ」「道具を大切に使う」「審判さんへの態度」「本を読む」「プラス思考」「応援される人間になる」これらの多くことは、どの学校でも当たり前前に大切にして実践していることです。実際に大リーグ中継を見ていると、大谷選手は打席に入る前に必ず審判に軽い会釈（あいさつ）をし、グラウンドのゴミを拾い、バットも大切に扱っています。

また、豊かな「人間性」を身に付けるための「感謝」「礼儀」「思いやり」「愛される人間」「信頼される人間」「計画性」「継続力」「感性」等々は、正に、普段の学校生活の中で学年・学担の先生方や部活動の顧問の先生方から、常々言われ続けていることではないでしょうか……。』

以上が中学生に話した大まかな内容ですが、噛み砕いて話をすれば小学生の児童にも理解できる内容のものと確認しております。大谷選手になれとは言いません。少しでも近づく努力はできるはずですが、ぜひ親子で「人間性」「メンタル」「運」のあたりを中心に話題に取り上げ、お話しいただければ幸いです。

体のケア	サプリメントをのむ	FSQ 90kg	インステップ改善	体幹強化	軸をぶらさない	角度をつける	上からボールをたく	リストの強化
柔軟性	体づくり	RSQ 130kg	リリースポイントの安定	コントロール	不安をなくす	力まない	キレ	下半身主導
スタミナ	可動域	食事夜7杯朝3杯	下肢の強化	体を開かない	メンタルコントロールをする	ボールを首でリリース	回転数アップ	可動域
はっきりとした目標、目的をもつ	一喜一憂しない	頭は冷静に心は熱く	体づくり	コントロール	キレ	軸でまわる	下肢の強化	体重増加
ピンチに強い	メンタル	怒怒気に流されない	メンタル	ドラ1 8球団	スピード 160km/h	体幹強化	スピード 160km/h	肩周りの強化
波をつくらない	勝利への執念	仲間を思いやる心	人間性	運	変化球	可動域	ライナーキャッチボール	ピッチングを増やす
感性	愛される人間	計画性	あいさつ	ゴミ拾い	部屋そうじ	カウントボールを増やす	フォーク完成	スライダークイレ
思いやり	人間性	感謝	道具を大切に使う	運	審判さんへの態度	遅く落差のあるカーブ	変化球	左打者への決め球
礼儀	信頼される人間	継続力	プラス思考	応援される人間になる	本を読む	ストリートと同じフォームで投げる	ストライクからボールに投げたコントロール	興行きをイメージ

あいさつ	ゴミ拾い	部屋そうじ
道具を大切に使う	運	審判さんへの態度
プラス思考	応援される人間になる	本を読む

《5月11日(木) PTA環境奉仕作業》 多数の参加ありがとうございました

今年度も、たくさんの皆様の御協力により、運動会前に校地環境を整えることができました。きれいな環境のもと、運動会に向けて、子どもたちも一層頑張ることができました。ありがとうございました。

《5月20日(土) 小中合同大運動会》

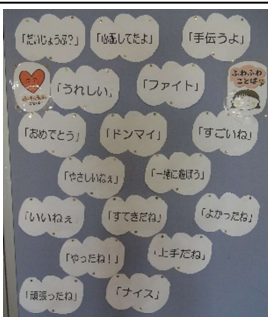
全校が心を一つにして、練習から本番まで一生懸命に取り組みました。当日は、あいにくの天気でしたが、終了後は、どの子も満足そうでした。運動会での学びを、様々な教育活動に生かしていきます。

保護者の皆様、温い御声援ありがとうございました。



全校集会 ～校長先生のお話～ 「ふわふわことばとチクチクことば」

ことばの持つ力について話をされました。ことばひとつで、相手の心が明るくなったり、暗くなったりします。これは、言語を持っている人間に許されたコミュニケーション能力です。泊小学校が「ふわふわことば」で満ち溢れ、「誰もが過ごしやすい学校になってほしい」という、校長先生の願いが込められています。ご家庭でも、「ことば」に気がつかいながら生活させていただければ、学校と家庭との連携が図られます。それは、健やかなお子さんの成長の後押しになります。御理解と御協力をお願いいたします。



今年度、スクールカウンセラーとして泊小中学校に派遣された荒谷明久といいます。お子さんの成長に関わる不安や悩みについて、お話をしてみませんか？ どうぞお気軽に相談室にいらしてください。お待ちしております。

6月の来校日

6/12 (月) 午後 13:30～
6/26 (月) 午後 13:30～