

# 六ヶ所村立南小学校 熱中症予防対策について



- 1 「暑さ指数 (WBGT)」の把握
- 2 「危険度」の情報共有について
- 3 南小学校の対策について
- 4 村教委通達について
- 5 家庭との連携について

# Ⅰ 暑さ指数（WBGT）の測定から全校児童への「情報共有」までの流れ

9：30～

9：50 担当者が「暑さ指数（WBGT）」を測定する。

9：55～ 「保健室前」に①注意 ②警戒 ③嚴重警戒 ④運動中止 を掲示する。

10：00～ 上記①～④の指示に基づいて中休みから3、4校時の学習を安全に行う。

11：30～

11：50 担当者が「暑さ指数（WBGT）」を測定する。

12：00～ 「保健室前」に①注意 ②警戒 ③嚴重警戒 ④運動中止 を掲示する。

12：35～ 上記①～④の指示に基づいて昼休みから午後の学習を安全委行う。





×



○



④

うんどう ちゅうし  
運動は中止

そと い に行くのやめて、すずしい室内にいきましょう。

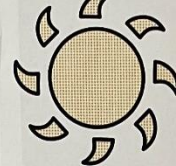
たいいくかん うんどう  
(グラウンドや体育館で運動しません！)

すいぶんほきゅう  
こまめに水分補給をしましょう！

2

危険度の「情報共有」について

×



○



③

げんじゅうけいかい  
嚴重警戒

そと い 外に行くときは太陽の下を避けて、すずしい室内で

しつおん き  
は室温に気をつけましょう。

すいぶんほきゅう  
こまめに水分補給をしましょう！





2

# けいかい 警戒

はげ うんどう 激しい運動(おにごっこやサッカーなど走る運動)を

さい ていきてき きゅうどく する際は、定期的に休息をとみましょう。

すいぶんほきゅう こまめに水分補給をしましょう!



1

# ちゅうい 注意

はげ うんどう 激しい運動(おにごっこやサッカーなど走る運動)を

き するときは気をつけましょう。

すいぶんほきゅう こまめに水分補給をしましょう!

### 3 南小学校の対策について

1 校舎内の空調を「適温」にする。  
(教室内は学級担任が室温を管理する)

2 軽い運動ができるよう「トレーニングルーム」「レインボーホール」も空調を「適温」にする。

3 中休みと昼休みを安全に過ごせるように「図書室」「多目的ホール」の空調を「適温」にする。

4 保健室に「経口補水液」を常備する。



#### 4 村教委通達文書について（抜粋）

1. 活動の場の暑さ指数(WGBT)を適切に把握し、屋内外での無理な運動を避ける。
2. 環境条件に応じて運動強度を調節し、適宜休憩をとり、適切な水分・塩分補給を心がける。
3. 環境条件に応じて衣服は軽装にし、素材も吸湿性や通気性の良いものを身に着ける(屋外で、直射日光がある場合は帽子の着用も有効)。
4. 健康観察を徹底し、体調の優れない児童生徒を把握する。
5. 熱中症の応急処置を、全職員が確認し迅速に対応できるようにする。

## 5 家庭との連携について

### (1) 家庭での健康観察

体調が優れない場合は、学校へお知らせください。

### (2) 衣服の調整

その日の気温に適した衣服の調整をお願いいたします。



### (3) 水筒の持参

ご家庭でのご準備をお願いいたします。

