



拓魂 立志 誠実
創造 進取 連帯

教 訓
譽 師

二中だより

第13号

令和6年7月16日(火)発行

校長 谷口 実

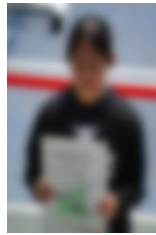
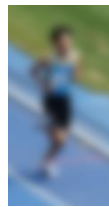
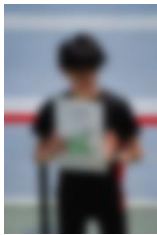
各種大会の様子・結果

7月14日(日)・15日(月)に青森県中学校体育大会夏季大会が開催され、陸上競技は青森県総合運動公園陸上競技場で行われました。

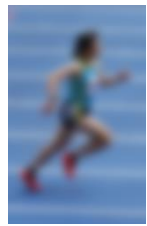
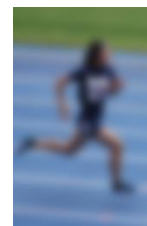
2日間ともに暑かったのでコンディションづくりは大変だったと思います。本校からは5名出場することができました。県大会に出場すること自体が素晴らしいことです。上位大会に進めなかった人も気持ちを切り替え、次に向けて新たなスタートを切ってください！本当にお疲れさまでした！

共通男子3000m 第3位 中岫 奏輔 9'13"21
(東北大会へ)

共通女子200m 第7位 田村 涼華 27'62



1年男子100m 伊藤 奨真 惜しくも決勝進出ならず
2年女子100m 福岡 凜 惜しくも決勝進出ならず
3年女子100m 藤谷 しずく 惜しくも決勝進出ならず



7月13日(土)に青森県少年軟式野球大会三沢支部予選が行われました。

本校と六ヶ所村立第一中学校との合同チームでの出場で、第1試合は堀口中学校と対戦し、2-2と同点で7回を終了し、規定により延長はなく抽選で勝敗を決めることとなっており、抽選の結果4-5で敗退となりました。惜しい…。次は新人チームで雪辱を！



心の健康教室(2年生)が行われました。

7月16日(火)4校時、2年生を対象に「自分を大切に」と題して心の健康教室が行われました。公認心理師(臨床心理士)の瀧澤さんから、心の健康、ストレスへの気づきと対処、心の回復力(レジリエンス)などについてお話していただきました。悩みは誰にでもあるものです。一人で抱え込まずに誰かに相談することで、気持ちが楽になることはあります。相談できる人(あなたの話を真剣に受け止めてくれる人)にぜひ相談しませんか。



出場おめでとう

祝

めざせ!!
入賞

中岫 奏輔
選手

青森県代表

17時20分スタート

仙台市陸上競技場 8月9日

共通男子3000m

東北中学校陸上競技大会