



期末テストに向けて

6月9日(火)生徒朝会が行われました。スピーチのお題は「期末テストに向けて」各学年の代表から興味深い内容の発表が行われました。

1年寺嶋誠廉さん「1年生だからといって勉強をやらないと、3年生でもやらなくなる。習慣を身につけることが大事。今回のテストで自分に合った勉強方法を見つけない。」

2年木村悠生さん「ポイントはワークを終わらせること。次に、丸付けのペンの色を変えること。赤ペンは間違えたもの、青ペンは答えを書けなかったものに分類する。前回よりも良い点数を取りたい。」

3年瀬川莉羽さん「ひたすらワークを解く。10分休みでワークを解く。勉強以外を終わらせて、ワークを解く。時間を有効に使って終わらせる。」という内容でした。勉強の習慣を身につけること、ペンの色で自分の状況が見える化すること、時間を有効に使い効率化を図ること。全てが、勉強だけでなくより良い生き方にもつながっています。勉強を通して自分の生活を見直す機会にしていきたいと思います。ちなみに、私のお勧めは「筋トレ」です。眠たくなったら「腹筋・腕立て・スクワット」これで、眠気もさめ筋力もアップし、点数もとれるという一石三鳥の夢のような勉強法です。ぜひ試してみてください・・・

中体連壮行式

6月19日(金)第77回上北地方中学校体育大会夏季大会の壮行式が実施されました。事前の応援練習や準備は総合文化部のリーダーが中心となって昼休みを削って、行われました。

19日(金)の壮行式本番では、各部からの力強い意気込みと、総合文化部からは応援の意気込

み、そして、総合文化部と無所属の生徒たちの心のこもった応援が行われました。見る人を感動させる力のある応援、そしてそれに応える選手たちの姿を見て、やはり「勝つ資格」のある学校であると確信しました。

選手宣誓では、野球部 田中総一郎さん、バスケットボール部 沼辺愛奏さん、陸上競技部 寺嶋凛輝さん、総合文化部 菅原由貴さん、クラブチーム代表 秋元葵琉さん から

「チームとして個人として練習してきたことを、全て出し切り、また私たちを支え、励まし、指導・応援してください、すべての方々へ、感謝の気持ちを胸に、学校代表、そしてスポーツマンとして見ている方々に感動してもらえるよう全力でプレー・応援する事を誓います！」と熱い言葉が発表されました。中体連って本当にいい行事ですね。出場する選手はもちろん、応援する人もクラブの選手も先生方も一体となれるのですもの。心が熱くなります。一生懸命応援する生徒たち。立派な姿を見せる選手たち。みんなとてもかっこ良かったです。心に残る壮行式でした。「一中ファイ！」



中体連を終え

中体連一日目、私は陸上競技の会場にいました。陸上競技の選手たちも、それぞれ自分の走りを見せていたころ、野球部勝利という吉報が届きました。続いて、バスケットボール部も勝利したとの報告がありました。さらに、本校選手が所属する

サッカーのクラブチームもすべて1回戦を突破したと、まさに「勝つ資格」のある学校を体現した結果が報告されました。

新人戦に向かう1・2年生には、3年生がしっかりと作ってくれた「勝つ資格」のある学校の取組を引き継いでください。そのために、壮行式でお話したサッカー日本代表が掲げている4つのリスペクトを改めてお伝えします。

相手をリスペクト

ルールやマナーをリスペクト

仲間や指導者をリスペクト

自分をリスペクト

陸上競技の花形である女子400mリレー決勝一中アンカーの吉田優花選手は、ゴール後にどのチームよりも先に、コースに一礼していました。マナーや仲間にリスペクトしている素晴らしい光景でした。と応援していた清水目先生から情報がありました。「ナイスー中！」

給食試食会・講話会

6月17日(水)に本校にて、給食試食会と講話会が開かれ17名の保護者が参加されました。給食センターの栄養教諭の山内久美子先生を迎え、給食センターの衛生管理や栄養についてなど写真資料を使いながら丁寧に説明いただき、理解を深めました。最後に、実際に給食を盛り付けみんなで食べました。当日のメニューは、豚メンチカツ・シジミとジャガイモの味噌汁・海藻サラダ・牛乳でした。シジミの味噌汁にじゃがいもはイレギュラーと思いきや、東北町や六ヶ所村などシジミの取れる地域では古くから受け継がれている料理であること、さらにはジャガイモは煮崩れしにくく、栄養素も満点であることが判明し、目からうろこでした。保護者の皆様からは、たくさんの視点からの意見をいただきました。この意見を今後につなげてまいります。ご協力ありがとうございました。



職員の異動について

本校用務員の市島宏美さんに代わり6月9日(火)より、安藤拓子(ひろこ)さんが、勤務される

ことになりました。私たちの学校生活を支えてくださる、心強いメンバーが一人増えました。どうぞよろしくお願いいたします。

大会等の記録

第76回北奥羽中学校対抗陸上競技選手権大会
5月23・24日

男子3000m 5位 秋元葵琉(千歳平AC)

女子800m 5位 澤頭ちひろ(千歳平AC)

第35回荒川杯争奪野球大会 優勝 6月13日
勝 8:2 下田中 勝 4:3 北部スピリッツ

第77回上北地方中学校体育大会夏季大会 6月20・21日
野球競技 ベスト8

勝 6:5 木ノ下中 負 0:3 十和田合同

バスケットボール競技 ベスト8

勝 49:34 十和田野辺地 負 46:47 東北

サッカー競技

六ヶ所FC・野辺地 SC ベスト8

SANBONGI SC 第3位

陸上競技

共通男子 3000m決勝 秋元葵琉 第1位

共通女子 800m 決勝 澤頭ちひろ 第2位

共通女子 200m 決勝 吉田優花 第4位

2年女子 100m決勝 松山心結 第6位

2年男子 100m決勝 赤石陽汰 第7位

女子400mリレー 松山・木村・目代・吉田 第4位



全日本中学校通信陸上競技青森大会 6月27・28日
共通男子1500m 秋元葵琉 第5位(千歳平AC)

お知らせ バスケットボール部活動休止に伴い、以下のように顧問が変更になります。よろしくお願いいたします！

陸上部・赤石莉菜先生 総合文化部・成田有里先生

7月の主な予定

3日(金)	芸術鑑賞教室
6(月)~10日(金)	清掃強化週間
10日(金)	大清掃
14(火)~21日(火)	三者面談
22日(水)	終業式