

うみなり



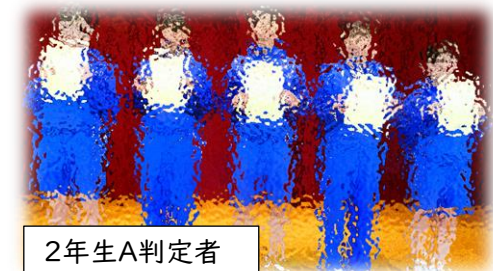
令和4年度 六ヶ所村立第一中学校 学校だより

令和4年9月28日(水)発行 第15号 文責 藤川 俊彦

スポーツテストA判定が29人!



3年生A判定者



2年生A判定者



1年生A判定者

9月13日(火)の生徒朝会でスポーツテストA判定生徒の表彰披露が行われました。

本校は1年生10人、2年生5人、3年生14人の29人がA判定となりました。全校生徒(91人)の3割強がA判定とはスゴイ!!の一言です。

スポーツテストは、握力(筋力測定)、上体起こし(腹筋測定)、長座体前屈(柔軟性測定)、反復横とび(敏捷性測定)、持久走 or シャトルラン(全身持久力測定)、50m走(素早さ・力強さ測定)、立ち幅とび(瞬発力測定)、ハンドボール投げ(巧緻性・瞬発力測定)の8種目(各種目男女別の10点満点)を行い、点数化し、合計点でA~Eを判定します。80点満点のうち、12歳(中学1年)は51点以上、13歳(中学2年)は57点以上、14歳(中学3年)は60点以上がA判定となります。つまり、A判定者は運動に関して、オールラウンドプレイヤーである証拠なのです。年々点数レベルが上がる中で、3年生の14人A判定は立派であると共に、2・3年連続A判定の人も居ることにとっても驚いています。(3年生写真の指が連続回数です!!)



3年生は職場体験学習!! 2年生は上級学校訪問学習!! 1年生は職場訪問学習!!



【3年生】

9月7日(水)8日(木)の2日間、3年生の生徒が、六ヶ所村内の事業所において、職場体験学習を実施しました。

【お世話になった事業所】

ファミリーマート尾駸店 様
ダイソー リーブ店 様 ろっぷ 様
おぶちこども園 様 尾駸小学校 様
村図書館 様 六ヶ所消防署 様
村医療センター 様 ぼんてん荘 様
六ヶ所燃料 様 あおもり花工房 様
ろっかぽっか温泉 様 ユアテック 様
六旬館 様 いやさか自動車 様
六ヶ所原燃PRセンター 様
東奥マイクロシステム 様
環境科学技術研究所 様
ご協力ありがとうございました。



【2年生】

9月7日(水)の午前中は、青森県立保健大学へ。午後は八戸学院野辺地西高校を訪問しました。

9月8日(木)の午前中は青森県立三沢高校へ。午後は青森県立六ヶ所高校を訪問しました。



1~3年生の校外体験学習の写真は裏面にもあります!!
学校HPにも10月初旬頃に写真をアップする予定です!

【1年生】

9月2日(金)の午後は風力発電のメンテナンス会社である「イオスエンジニアリング&サービス」社を訪問。

9月7日(水)の午前中は、青森市の日本銀行班と青森空港班に分かれて訪問。午後は浅虫水族館を訪問し、SDGsについても学びました。

9月8日(木)の午前中は、原燃PRセンターから実際に原燃再処理工場の中を見学しました。



スポーツテスト A判定者 一覧!!

学年	名 前	得点
1年	越善 ライチ	70
1年	畠山 愛麗	65
1年	益田 初芽	64
1年	橋本 心菜咲	62
1年	須藤 茉空	59
1年	澤頭 まひろ	55
1年	種市 夏梨奈	53
1年	澤田 響太	52
1年	橋本 花	51
1年	目代 琴々奈	51

学年	名 前	得点
2年	金濱 加依	67
2年	沼辺 彩穂	63
2年		60
2年	石山 優希奈	59
2年	吉本 花	59

学年	名 前	得点
3年	小向 元陽	73
3年	山田 莉穂	70
3年	松尾 優輝	69
3年	高橋 史江	67
3年	萩生 咲絢	66
3年	對馬 旺雅	65
3年	中村 和真	64
3年	大竹 歩実	64
3年	本間 星南	63
3年	木村 あおい	62
3年	下田 桔平	61
3年	浦田 愛華	61
3年	高橋 真奈香	60
3年	新山 涼	60



行事予定



10月 4日(火)	全校朝会 (ジャージ登校可の日)
10月 5日(水)	④1年特別道徳 (NO.1) (部休日)
10月 6日(木)	北地区研修会 (2年生理科・3年生英語発表) (部休日)
10月11日(火)	生徒朝会 (ジャージ登校可の日)
10月12日(水)	部休日~14日(金)
10月13日(木)	一中祭準備、開祭式 (学校、スワニー) ※非公開 (一部 YouTubeLIVE 配信予定)
10月14日(金)	一中祭 (スワニー) ※公開 (YouTubeLIVE 配信予定)
10月17日(月)	①一中祭後片付け②学活③全校道徳
10月18日(火)	生徒朝会 (ジャージ登校可の日)
10月19日(水)	④1年特別道徳 (NO.2)、職員会議 (部休日)
10月20日(木)	委員会活動
10月21日(金)	③1年理科特別授業、④2年理科特別授業 教育相談 (~28日:金)、FT (NO. 11)
10月26日(水)	(部休日)



※全ての行事は、今後の校内や地域・県内の新型コロナウイルス感染状況によっては、延期や中止もあります。

上北地方中体連新人大会でみんなが頑張る!! ～陸上、水泳競技で入賞者多数!!～

9月17日（土）～19日（月）3日間、上北地方中学校体育大会新人大会が行われました。

選手は全力を出し切り、今の力を十分発揮したと思います。次の中体連は来年6月に行われる夏の大会になります。次の中体連までの9ヶ月間をどのような計画を立て、実践するのか？モチベーションをどのように保つのか？が大事になってきます。来年の夏季大会に向けて、早くスタートを切った人に栄光が輝きます。

以下、今回の試合結果です。

【野球競技】

1回戦シード

準々決勝 ×六ヶ所第一中・二中 5－6 三本木中○

【バスケットボール競技】

1回戦 ○六ヶ所第一中・七戸中 74－36 下田中×

準々決勝×六ヶ所第一中・七戸中 15－127 三本木中○

【陸上競技】 ※県大会は10月1日（土）2日（日）に、むつ運動公園陸上競技場で行われます。

2年女子 200m 第1位 吉本 花（2年）**県大会出場**

2年男子1500m 第2位 （2年）**県大会出場**

2年男子1500m 第4位 豊巻 太陽（2年）**県大会出場**

2年男子 100m 第3位 豊巻 日向（2年）**県大会出場**

共通男子100m×4R 第4位 、豊巻日向、大坪法史**県大会出場**

共通女子100m×4R 第4位 高田杏音、吉本花、木村紗、金濱加依**県大会出場**

2年女子 走高跳 第3位 高田 杏音（2年）
第3位 石山 優希奈（2年）

2年女子 100mH 第4位 沼辺 彩穂（2年）

1年女子 走高跳 第4位 佐々木梨緒（1年）

2年女子 走幅跳 第5位 金濱 加依（2年）

2年男子 砲丸投 第5位 沼山 れん（2年）



村エネルギーパークマラソンに多数出場!!



【水泳競技】

男子100mバタフライ 第1位 鳥谷部 柚希（1年）

男子200mバタフライ 第1位 鳥谷部 柚希（1年）

女子100m平泳ぎ 第1位 越善 ライチ（1年）

女子 50m自由形 第2位 越善 ライチ（1年）



上北地方中体連新人大会の写真及び動画は10月中旬ごろ学校だより及び学校HPにアップする予定です！

9月25日（日）に六ヶ所村内において第4回六ヶ所エネルギーパークマラソン大会が行われ、本校からは、陸上部の1・2年生を中心に出場しました。なんと、大舘先生、外崎先生、黒瀧先生も大会に出場しました。

秋晴れの中、生徒・先生共に心地よい汗をかいたようです。

【入賞者】

3km中学男子 第5位 豊巻 太陽（2年）

3km中学女子 第5位 金濱 加依（2年）

3km中学女子 第6位 沼辺 彩穂（2年）

