

うみなり



令和3年度 六ヶ所村立第一中学校 学校だより

令和3年9月17日(金)発行 第12号 文責 藤川 俊彦

「読書の秋」好きな本を好きな場所で!!

ひと足お先に読書の秋を満喫しました。村読書感想文コンクールの審査委員の一人として、中学の部(82作品)と小学校高学年の部(84作品)を読みました。この感想文コンクールは、子どもたちが本に親しむ機会をつくり、読書の楽しさを体験させ、読書の習慣化を図ると共に、読書の感動を文章にすることで考える力や表現力を養おうとするもので、今回で12回目となります。

どれもこれも立派な感想文で読みごたえがあり、楽しく審査をさせていただきました。(※全ての感想文は個人情報保護の関係で学校・氏名等はシールで隠されています)「この本は自分も読んでみたい!」という気持ちにさせられ、中には実際に購入したものもあります。

感想文の中に「本が大好きでよく学校の図書室や村の図書館で…」という本が大好きな人。「あまり本は好きではありませんが今回…」と夏休みの宿題(?)で読んだ人。それぞれだっと思いますが、本を読む経験を積んだことが次の読書につながってくれればと思っています。

中には「道徳の授業で知り、興味が出て…」「テレビドラマ(映画)でやっていたのが面白く、原作を読んでみたくなり…」とか「ネットやYouTubeで紹介していたので読んでみたくなり…」などと本以外のメディアや授業からの影響でその本を手にとった人もいたようです。すごいですよね。私も新聞や雑誌、映画(DVD)や本に出てくる本に興味をもち買って読むことが多々あります。

昔から、読書や文章・アイデアを練(ね)る最適な場所として、三上(さんじょう)とよばれる所があります『馬上(ばじょう):バスや電車、自動車などの移動中』、『枕上(ちんじょう):夜、寝る前の、ベッドお布団の中』、『厠上(しじょう):トイレの中』。

自分に合った面白そうな本を探し、自分の好きな場所で、思い思いに読書に耽(ふけ)る。そんな秋を過ごせたらとっても素敵ですね。みなさんの心のこもった感想文を読んでそんなことを思いました。



2年生が英語の授業を六ヶ所村小中の先生方に公開しました!

9月2日(木)に本校において北部上北英語研究会が行われ、2年生の生徒が英語の授業を公開しました。いつもは2クラスに分かれて教室で行う授業を体育館にて合同で実施。外崎先生とALTサラ先生のご指導で楽しく英語を学びました。当日は新型コロナウイルス感染症対策のため、参観者を制限して(本来は六ヶ所村・横浜町・野辺地町への公開)村内小中学校の先生方限定公開となりました。参観された先生方からも「子ども達が良く育っている」「あいさつがとても素晴らしい」「先生の話を理解し、しっかりと学習に取り組んでいる」などの感想を頂きました。スペシャルバージョンであった今回の授業の一部を公開したいと思います。



9月2日(木)に行われた北部上北英語研究会、2年生英語授業の一部を9月24日(金)12:00まで、下記QRコードにて、在校生及び保護者に期間限定にて限定公開いたします。なお、無断で動画を保存したり、SNSへアップロードする事は違法です。また、動画サイトにあるコメント欄への投稿もお控えください。



五重の塔占いとは・・・ ~信じるか信じないかはあなた次第~ お一人様1日1回一枚限定で引きましょう!!

校長室の中にひっそりと置いてあった五重の塔。いつ誰かが校長室に置いていったか謎の置物です。前校長の泉先生も分からないとおっしゃっていました。謎の多い物なのですが、塔が5つの引き出しになっているのが分かり、せっかくなのでおみくじ形式の占いBOXとして活用する事にしました。やり方は以下の通りです。

- ①消毒液で手を清めます。
- ②最初に塔の頭(屋根部分)をなでます。
- ③2階~5階の引き出し一つを選びます。
- ④選んだ引き出しの一番上のカードを取り出します。
- ⑤お札に書いている事を読みます。
- ⑥**素敵なカードは持ち帰ります。**
- ⑦**必要のないカードは塔の1階回収BOXに入れます。**
- ⑧最後に塔の頭(屋根部分)をなでます。
- ⑨消毒液で手を清めます。

きっと、五重の塔を寄贈してくれた方(歴代校長の誰か?)も、この活用法を喜んでくれているはずですよ。



通りかかった外崎先生にお札を引いてもらったら、なんと出現率8%のプレミアムカードが・・・
カードは随時更新中です。
期間限定、突然終了します!!

つぶやき

ポイントは「ミトコンドリア(以下:ミトコン)」の活性化がそうです。新聞によると私たちの細胞内でエネルギーを作っているミトコンを活性化させることで、体内に侵入したウイルス(新型コロナ含む)を発見して免疫のスイッチを入れてくれたり、感染した細胞をアポトーシス(自殺)させる働きがあるそうです。また、がん免疫治療薬(オプジーボ等)の有効性も高まるとのこと。そういえば本屋さんで見かけたダイエット本の帯にも「頑張るのはあなたではなくミトコンです」と書かれていたっけ。そうか時代はミトコンレベルまで進歩していたのか!

活性化のためにはややつめの運動が良く、通常のウォーキングに早歩きを入れたり、普段使っていない筋を伸ばすのがお勧めだとか。つまり、普段使っていない場所(筋肉等)に様々な刺激を与える事が大切なようです。食事や行動等、日々同じようなルーティンで生活している私にとって、ちょっとした刺激が必要だと感じました。

日課の新聞購入ウォークもコースを変えたり、歩速を変えたりしたところ、いつもより多くの汗が・・・ミトコンが活性化している合図?しかし、その汗に寄って来たやぶ蚊に様々な場所を刺されることに。刺された手・足、クビ周りや顔にキンカンを塗りながら「これも刺激の一つかな・・・」と前向きに。それにしても随分多いなあと刺された場所を数えました。

「六ヶ所村で6ヶ所虫に刺された!」と妻に話したところ、「それって全然面白くないね!」とダメ出しされ、脳にもたくさんの刺激を頂きました。これもきっとミトコンちゃんの活性化につながるはずですよ。

