

# うみなり



令和3年度 六ヶ所村立第一中学校 学校だより

令和3年6月7日(月)発行 第5号 文責 藤川 俊彦

上北地方中学校体育大会夏季大会に向けて！  
～各部の対戦相手が決まりました～

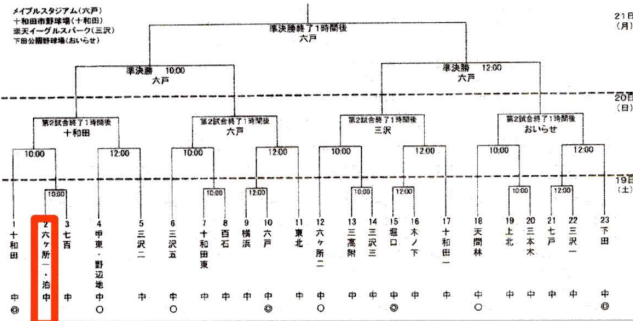
6月4日(金)に抽選会が行われ、各競技の対戦相手やタイムテーブルが決まりました。



残り2週間、各部とも地力(じりき)を高め、体調をしっかりと整え、当日は最高のパフォーマンスができることを期待しています。  
なお、大会は全て無観客試合となります。保護者の皆様には、子ども達の大会の様子をお見せすることができず大変申し訳なく思っていますが、昨今の青森県並びに上北管内の感染状況を鑑み、ご理解ご協力をお願いいたします。



## 令和3年度 上北地方中学校体育大会夏季大会 野球競技

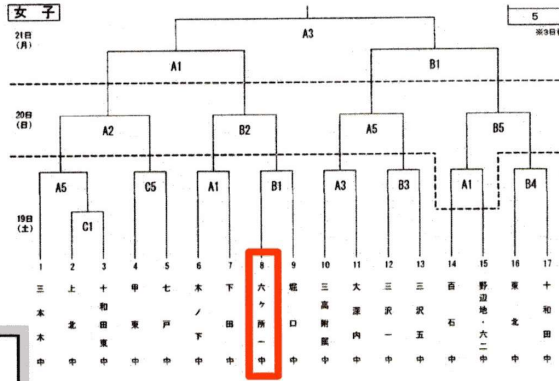


## 野球競技選手 (泊中学校との合同チーム)

中嶋拳星(3年)、岩谷玲男(3年)、佐藤駿太郎(3年)、  
秋元哲太(3年)、村畑光星(3年)、(泊中3年)、  
中村士道(3年)、太田光洋(3年)、中嶋星馬(1年)、  
米内山瑛太(1年)、山内優和(1年)

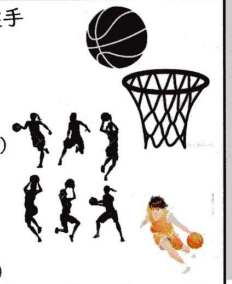


## 第72回上北地方中学校体育大会夏季大会バスケットボール競技



## バスケットボール競技選手

米田美涼(3年)、野沢柚(3年)  
(3年)、工藤悠那(3年)  
井上椿(3年)、新山(2年)  
浦田愛華(2年)、高橋真奈香(2年)  
本間星南(2年)、山田莉穂(2年)  
(2年)、菊地ここね(2年)  
井上奈菜(2年)、木村あおい(2年)  
菊池優歌(1年)、石山優希奈(1年)



## 水泳競技 六ヶ所村立屋内温水プール「ろっぷ」

6月20日(日)  
8:00～8:50 公式練習  
9:20～12:30 競技  
13:00 解散(予定)



## 出場予定種目

200mバタフライ・50mフリー・フリーR・メドレーR:菅原幸希(3年)  
200mフリー・100mフリー・フリーR・メドレーR:松尾怜(3年)  
200m背泳・100m平泳・フリーR・メドレーR:魚崎紋誠(2年)  
400mバタフライ・400mフリー・フリーR・メドレーR:上久保煌清(2年)

学校のHP(ホームページ)も随時更新しています。「六ヶ所第一中」で検索するか、右のQRコードを読み取って、アクセスしてみてください。



## 陸上競技 六ヶ所村大石総合運動公園陸上競技場

6月19日(土) 6月20日(日)  
8:30～監督会議 9:30～競技開始  
9:30～競技開始 13:30 競技終了(予定)  
15:30 競技終了(予定)

## 出場予定種目

3年100m・共4×100mR:中田愛聖(3年)、共砲丸投:中村紫流(3年)  
共400m・共4×100mR:若松昂汰(3年)  
2年100m・共4×100mR:川原田楽(2年)、小向元陽(2年)  
共走幅跳:高田煌士郎(2年)、附田劉心(2年)  
共走高跳:中村和真(2年)  
2年100m・低4×100mR:附田賢心(2年)  
共200m・低4×100mR:松尾優輝(2年)  
共走幅跳・低4×100mR:相内碧音(2年)  
共走幅跳・共4×100mR:大竹歩実(2年)  
共100mH・共4×100mR: (2年)  
共200m・共4×100mR:高橋のの花(2年)  
2年100m・共4×100mR:荻生咲綯(2年)  
共砲丸投・低4×100mR:村畑知香(2年)  
2年100m:木藤結愛(2年)  
1年100m・低4×100mR:大坪法史(1年)  
1年1500m:木村彪太郎(1年)  
共走幅跳:田中謙裕(1年)、1年1500m:豊巻太陽(1年)  
1年100m・低4×100mR:豊巻日向(1年)  
1年100m: (1年)  
1年100m:木村紗(1年)、1年100m・低4×100mR:高田杏音(1年)  
1年100m・低4×100mR:吉本花(1年)、共200m:沼辺彩穂(1年)



集中力を高め、大会やテスト等で緊張しないためには・・・  
私自身、日々の生活で心がけていることです。  
少しでも参考になればと思っています。



6月9日(水)12:00まで、上記のQRコードから6月1日(火)全校朝会で生徒に話した「上北中体連に向けて～集中力の高め方、緊張のほぐし方～」の動画を在校生及び保護者に期間限定にて公開いたします。なお、無断で動画を個人で保存したり、SNSへアップロードする事は違法です。また、動画サイトにあるコメント欄への投稿もお控えください。