



ちとせたい

学校だより 第 4 号
令和 5 年 7 月 21 日
六ヶ所村立千歳平小学校
文責：教頭

『熱中体験』できる夏休みに！

校長 尾 崎 修 一

4月7日にスタートした1学期も、本日21日（金）の終業式を無事迎えることができました。この1学期、保護者の皆様並びに地域や関係各所の皆様には、本校教育活動へのご支援・ご協力をいただきましたことに深く感謝申し上げます。おかげさまで、日々の授業や行事などを通して、一人一人の子どもの成長が見られた1学期となりました。

さて、夏休みに入るとすぐに「二者面談」が行われます。学校といたしましては、単なる伝達に終わらず、お子様の良さや取り組んでほしいこと等について、保護者と担任が互いに認識を共有し、更なる成長のために何ができ、何をしなければならないのかまで、踏み込んだ話し合いができる有意義な時間にしたいと考えています。

いよいよ明日から、長い夏休みです。33日間の夏休みをいかに充実したものするか……。ある専門家は、次のように語っています。



玄関ホールにつるした七夕飾り

子供がやりたいことをたっぷりやらせてあげるのが夏休みである。子供時代に自分のやりたいことをやる喜びを味わい、「熱中体験」をもっている子供ほど、将来の自分のやりたいことを見つけられるようになる。自分で人生を切り拓く力を身に付けることができるのだ。

また、別の教育評論家は、次のように話しています

自分が本当にやりたいことに熱中できている時に、幸せホルモンがたくさん出て、生きる喜びを感じ、自分自身の存在を肯定できるようになります。気持ちが安定し、人に優しく親切になります。熱中してたくさんやっていると、それが得意になり、自分に自信をもてるようになります。楽しいと感じながら頭を使っているとき、脳の血流がアップして脳が活性化されます。脳科学によると、頭がいいというのは、シナプス（脳の神経細胞同士をつないで情報をやり取りする「情報の交差点」のようなもの）の数が多いことで、喜びを感じながら脳を使っている時にシナプスがどんどん増え、認識力、理解力、情報処理力、記憶力、想像力、創造力、表現力などがぐんぐん伸びます。つまり、地頭がよくなることであり、脳の性能（コンピュータで例えるとCPUの性能）がアップすることです。地頭が良くなったところに勉強を入れれば、スイスイと入っていくのです。

※スペースの関係で、途中一部を省略しています。

※『熱中体験』で検索すると、子どもの能力を伸ばすヒントがたくさん掲載されています。

33日間という時間は、どの子にも平等に与えられます。しかし、その時間をどのように使うのかで今後に大きな差が生じる『分岐点』になるであろうと考えます。じっくり時間をかけて読書をする、物作り（工作・手芸・料理など）に取り組む、部屋の模様替えをする、普段では時間がないことをやってみる、家族とのんびり過ごしたりお出かけしたりするなど。時間がたっぷりある夏休みだからこそできる“いろいろなこと”に挑戦させてほしいと思います。ただし、「ゲームに熱中！」は、脳の破壊（俗に言う『ゲーム脳』）も絡んでくるので、お勧めできません。

明日からの夏休みが、事故やけがの無い安全で楽しい時間、『熱中体験』を大いにできる充実したものとなることを願っています（宿題や手伝いも忘れずに）。

8月24日の2学期始業式の日、一回り大きく成長した子どもたちと会えることを、教職員一同、楽しみにしています。

◆ 第 2 回 参 観 日 ◆

7月6日（木）、第2回目の参観日がありました。当日は、多数の保護者の皆様が来校されました。

普段の授業参観とは違い、今回は、学校保健委員会に参加していただきました。全校児童と保護者が体育館に集合し、子どもと保護者がペアで座るところから始まりました。

「楽しくエクササイズ ころもからだも元気アップ！」のテーマのもと、健康について考え体験する機会となりました。

児童保健委員会からは、健康に関するアンケートの発表がありました。大きな声で堂々と発表することができ、とても立派でした。

次は、いよいよ親子でのエクササイズです。講師は、エアロビインストラクターの山本直子先生です。楽しみながら運動をすることで、健康づくりや体力づくりのきっかけとすることができました。

全体会では、校長挨拶の後、生徒指導部より夏休みの生活の仕方についての説明をしました。全体会終了後は、学級懇談で、1学期の児童の様子や夏休みの課題等についての話の他、情報交換を行いました。



■ 子どもたちの活動の紹介① [4～6年 村小学生陸上記録会]

7月5日（水）、4～6年生は大石陸上競技場へ行き、陸上記録会に参加しました。天気にも恵まれ、練習の成果を発揮しようがんばりました。子どもたちは、自分の目標に向かって、一生懸命、競技に取り組んでいました。

千歳平小の男子リレーチームは、**見事1位**に輝きました。この経験を生かし、日頃のマラソンや体育などにも取り組んでいきましょう。



■ 子どもたちの活動の紹介② [5年 宿泊学習]

7月14日（木）～15日（金）、公立小川原湖青年の家に於いて、5年生が宿泊学習を行いました。今年度も、六ヶ所村立南小学校5年生と合同で参加しました。

一日目の最初の活動として、グループチャレンジ・野外炊飯を行いました。野外炊飯では、カレーの食材を準備したり、炊飯のための火をおこしたりと指導員の方の説明をよく聞きながらカレーライスづくりに取り組みました。午後は、ウォークラリーを行いました。児童は、活動班ごとに写真を見ながらチェックポイント（問題）のありそうな場所を探し、ウォークラリーを楽しみました。夜の活動として、キャンプファイヤーを行いました。児童は、トーチに火をつけ、サークルの中央部の炎を中心にして円をつくりながら厳粛な雰囲気を味わいました。その後は、各班の出し物発表をしたり、フォークダンスをしてお互いに交流を深めました。

二日目は、蔵書印の制作を行い、それぞれ思い思いの蔵書印を完成させることができました。

二日間の宿泊学習でしたが、参加した5年生児童は、南小学校の5年生との交流学习を通して、小学校生活のよい思い出をたくさんつくることができました。



■ 子どもたちの活動の紹介③ [1・2年 校外学習]

7月11日（火）、1・2年生は、校外学習で六ヶ所村立図書館に行ってきました。図書館の仕事について質問したり、自分たちで本を選んで、借りたりしました。図書館の方に大型絵本の読み聞かせもしていただき、楽しんで聞いていました。

これからもたくさんの本に触れていきましょう。



◎ 8月行事予定

- 8月24日（木）2学期始業式
- 25日（金）避難訓練
- 29日（火）プール教室（5・6年）委員会
スクールカウンセラー来校
- 30日（水）集金日 5年県学習状況調査